

Lebensweisheiten Glück

Die Sofortglücksformel

*Du kannst alles Unglück vertreiben indem
Du das Vorher und Nachher im Moment
vollkommen vergisst und Dir im Hier und Jetzt
nur noch Deine Lieblingsfarbe in voller Pracht vorstellst*

*Glück haben ist ein
Geschenk des Zufalls
glücklich sein eine
Gabe des Herzens*

*Wer achtsam
im Hier und Jetzt verweilt
zentriert sich
in sein Glück*

*Belastende Gefühle und Gedanken
werden von positiven Wahrnehmungen
im Hier und Jetzt verdrängt
wodurch Glück und Zufriedenheit
Platz finden*

*Das Glück ist das einzige, was sich verdoppelt,
wenn man es teilt*

*Es ist schwer, das Glück in uns zu finden,
und es ist ganz unmöglich,
es anderswo zu finden*

*Wesentlich ist nicht,
Glück gehabt zu haben,
sondern glücklich zu sein*

*Man braucht nur mit Liebe einer Sache nachzugehen,
dann gesellt sich das Glück hinzu*

*Viele Menschen versäumen das kleine Glück,
während sie auf das Grosse vergebens warten
Sie vergessen dabei
100 mal kleines Glück zu erreichen
ist nicht nur einfacher sondern zusammen
wertvoller und langlebiger als ein grosses Glück*

*wahres Glück ist
die EMPFINDUNG
der Abwesenheit
von jedem Mangel
Man kann reich sein
und grossen Mangel empfinden
oder auch sehr wenig haben
und keinerlei Mangel verspüren*

*Die sieben Pfeiler des Glücks
Achtsamkeit, Offenheit, Ehrlichkeit,
Vertrauen, Bescheidenheit, Dankbarkeit, Treue*