

# Aufstellung der Einflüsse auf die Persönlichkeit



## **Was ist Persönlichkeit und wie wird sie geformt bzw. gestärkt**

Diese Aufstellung ist für Fortgeschrittene und dient für einen einfachen Überblick, wodurch die Persönlichkeit eines Menschen geformt, also gefördert oder unterdrückt wird. Es gilt die eigene Persönlichkeit zu finden und entdecken. Dies passiert dadurch, dass man herausfindet, was man gerne tut, woran man interessiert ist, womit man sich gerne beschäftigt, was einen ausmacht. Dann sind alle Fähigkeiten, die es für die Festigung der Persönlichkeit braucht, zu fördern (durch üben und lernen).

Ein Mensch, dessen Persönlichkeit gestärkt, gefördert und ausgebildet ist, ist im Feld seiner Fähigkeiten der bessere Mitarbeiter, weil dieser Mensch das tut, was ihn ausmacht. Er tut also das, was er am liebsten tut und das tut man bekanntlich am besten und am effizientesten.

### **Persönlichkeit wird gestärkt und geformt durch:**

- Selbstfindung – was mache ich am liebsten, was gefällt mir am besten
- Selbsterkennung – ausprobieren, was es so gibt
- Selbststärkung – üben was mir gefällt, wo mein Herzblut liegt
- Selbstregulierung – herausfinden, welcher Arbeitsrhythmus mein bester ist
- Selbstheilung (psychisch) – welches ist mein bester Umgang mit meinen Verletzungen
- Selbstverwirklichung – wie und auf welchen Weg erreiche ich das am besten / schnellsten

### **Einflüsse auf die Persönlichkeit von aussen**

Regeln und Systeme, nach denen wir leben, beeinflussen unsere Persönlichkeit laufend. Je nachdem, wie gestärkt unsere Persönlichkeit ist, ist dieser Einfluss mehr oder weniger stark.

### **Das beeinflusst die Persönlichkeit von aussen:**

- die Erziehung – wie wurde ich als Kind behandelt und wie habe ich reagiert
- die Beziehung – wie sieht meine Beziehung aus (Nähe/Distanz/Interessen/Gemeinsames)
- der ganz normale Alltag (Abläufe, Vorstellungen, nötig / unnötig, wichtig / unwichtig etc.)
- die Gesellschaft und ihr Handeln / ihre Vorstellungen (wie werde ich davon beeinflusst)
- das politische System (was sind meine Freiheiten, was meine Einschränkungen)
- die Kultur (wie beeinflusst sie mich und mein Dasein, z.B. Religion, Kunst, Musik)
- die Moralvorstellungen (wie frei oder unfrei bin ich - was bedeutet das für mein Sein)
- der Beruf (Einschränkung oder Erfüllung und Unterstützung meiner Persönlichkeit)
- die Arbeit und die bestehenden Abläufe (Einfluss auf mein Wesen / meine Persönlichkeit)
- die Mitarbeiter und Vorgesetzten, mit denen man zu tun hat

### **3. Interaktion mit Personen innerhalb der bestehenden Ausseneinflüsse**

Die Interaktion mit Personen, die mein Sein direkt oder auch indirekt betreffen sollte ich beobachten und analysieren, damit ich herausfinden kann, was diese Ausseneinflüsse für mich bedeuten und was sie mit mir machen. Dadurch kann ich entscheiden, wo ich für Veränderungen am besten ansetzen kann.

**Wie gehen andere mit mir um und wie gehe ich mit anderen um:**

- in der Erziehung
- in der Beziehung
- bei der Arbeit
- in der bestehenden Kultur
- im bestehenden Gesellschaftssystem und seiner Moral und Ethik
- durch eigene Regulierung der Ausseneinflüsse (z.B. Meditation)

### **Viele interessante Themen**

- zur Bildung und Stärkung Deiner Persönlichkeit
- zur Verbesserung der Lebensqualität (national und international)
- zur Lösung vieler Probleme, die heute noch unlösbar scheinen  
(z.B. Flüchtlingspolitik, Schutz der Heimat jedes Weltenbürgers, Freiheit für alle. Und vieles mehr)
- zur echten Menschwerdung, also von homo sapiens zum homo humanis

findest Du auf [www.hellomind.org](http://www.hellomind.org)

