

Lebensweisheiten Glück

Achtsamkeit und Glück

*Die Schwierigkeit besteht nicht darin,
dass es keine schönen Wirklichkeiten gibt,
sondern darin, dass so wenige von uns
sie erkennen, wenn wir ihnen begegnen*

**Dankbarkeit und Bescheidenheit
verdoppeln das Glück**

**Misstrauen und Angst
verschliessen
die Pforten
des Glücks**

**Glücklich ist nur,
wer glücklich macht**

**Der Bescheidene
ist schneller glücklich**

**Glück erkennt man
nicht mit dem Kopf,
sondern mit dem Herzen**

**Glücklich ist der,
der das meiste
aus dem macht,
was er ist**

**Das Glück hängt nicht davon ab, wie viel wir haben,
sondern wie viel Freude wir daran haben**



**Glückliche Momente, die wir gemeinsam geniessen,
sind die schönsten Geschenke des Lebens**