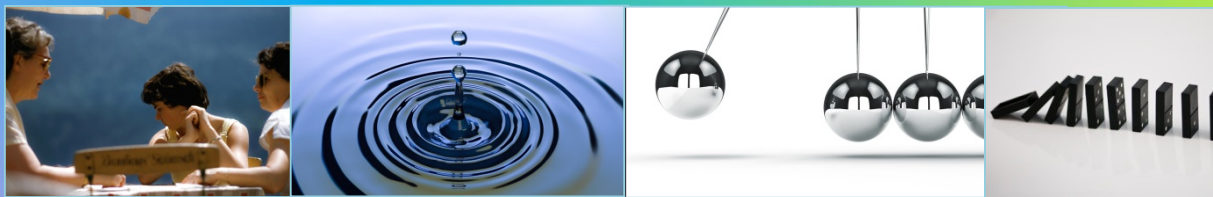


richtige und falsche Sicht / Erwartungen / Verhalten



Dumm gelaufen

Dies ist eine wahre Geschichte. Es war einmal ein kleiner Junge. Er hatte schwere Minderwertigkeitskomplexe. Diese waren so schlimm, dass er sich nicht getraute, irgendjemandem in die Augen zu sehen. Wenn er z.B. an einem Nachbarn vorbei ging, getraute er sich nicht, ihn zu grüssen, sondern er musste wegschauen. Er konnte nicht anders obwohl er es doch so gerne wollte. Doch er traute sich nicht. Leider führte das dazu, dass die Nachbarn und andere Menschen fälschlicherweise glaubten er sei arrogant und hochnäsiger. Sie verurteilten ihn deshalb. Leider machte das die Sache nur schlimmer.

Wie wäre es besser gelaufen?

Was lernen wir daraus? Statt diesen Jungen zu verurteilen, hätte man ihm besser liebevoll die Schulter gehalten und zu ihm gesagt. Du musst keine Angst haben. Ich beiße nicht. Ich möchte Dir nur guten Tag wünschen und Dir dabei in Deine schönen Augen sehen. Komm, hab keine Angst. Solch aufbauendes Verhalten hätte dem Jungen geholfen, zu lernen, seine Komplexe anzubauen. Und vielleicht wäre daraus eine wunderschöne Freundschaft geworden. Menschen, denen in solchen Situationen geholfen wird, sind nämlich unheimlich dankbar und revanchieren sich sehr gerne. Also, nutze diese Chance für tolle neue Freundschaften.

Dumm gelaufen

Eine weitere wahre Geschichte. Der Baywatch-Fall in Sardinien. Eine Frau, nennen wir sie Martha, die keine Schönheit war, traute sich wegen ihres Aussehens nicht vor die Tür. Stattdessen sass Martha dauernd vor der Glotze. Zu ihren Lieblingsfilmen gehörte Baywatch. Martha träumte davon, auch einmal an einem solchen wundervollen Strand zu sein. Dass Martha an einen solchen Strand niemals gepasst hätte war ihr nicht bewusst, genauso wenig wie, dass es sich nur um ein TV-Märchen handelte, in dem alle Menschen wunderschön sind. Eine Tages wurde Martha von ihrer Freundin eingeladen mit ihr und ihrem Mann nach Sardinien zu fahren, um dort das Meer in vollen Zügen zu geniessen. Alle freuten sich unheimlich auf diese Ferien. Doch der erste Besuch am Meer war ein Desaster. Martha war total enttäuscht. Niemand konnte das verstehen. Was ist nur los mit dir Martha? Dieser Strand ist gar nicht schön. Er ist überhaupt nicht, wie ich es mir vorgestellt hatte. Ich will wieder nach Hause. Martha war nur noch enttäuscht. Was war geschehen? Martha meinte vollen Ernstes, alle Strände wären so wie der Strand von Baywatch mit allen wunderschönen Menschen. Doch es war nur ein wunderschöner Sandstrand mit perlenklarem Meer und kaum Leuten. Etwas, wovon viele Menschen träumen. Doch Martha konnte das nicht geniessen, denn es war nicht ein Strand wie der Baywatch-Strand. Ihre Illusion war geplatzt.

Wie wäre es besser gelaufen?

Vielleicht hätte es Martha geholfen, wenn man sich das Feriendomizil mit ihr auf Prospekten und im Internet angeschaut hätte. Online-Erkundigungen müssen sich nicht nur auf Bilder beziehen, sondern können auch Bewertungen, Reiseberichte etc. sein. Es ist auf jeden Fall besser, sich zuvor zu erkundigen, was man zu erwarten hat, was man erwarten kann und was man eben nicht erwarten kann. So gerüstet erlebt man dann kaum eine Enttäuschung.

Noch ein Tipp:

Wer sich nicht allzu viele oder genaue Vorstellungen macht, kann weniger enttäuscht werden. Es gibt noch eine Steigerung: Wer sich keine Vorstellungen macht kann nicht enttäuscht werden. Versuche die Dinge so anzunehmen wie sie sind und das Schöne darin oder daran zu sehen. Viele Schönheiten liegen in den kleinen Dingen. Also beobachte genau.

Links zu diesem Thema:

<https://www.youtube.com/watch?v=nz9uOfcVS7w> So kannst Du Enttäuschung verhindern 5 Min./58 Sek.

<https://www.youtube.com/watch?v=TZyZ4cg8kaE> Bevor du wieder enttäuscht wirst... SCHAU DIR DAS AN! 2 Min./55 Sek.

<https://www.youtube.com/watch?v=dxrMgwGmGE> Minderwertigkeitskomplexe besiegen und Selbstzweifel überwinden! 15 Min./25 Sek.

<https://www.youtube.com/watch?v=gvApRylcvhE> Minderwertigkeitskomplexe überwinden - Wie Du Dich wieder wertvoll fühlen kannst! 8 Min./18 Sek.

https://www.youtube.com/watch?v=U80E_9bIRCM URLAUBSVLOG Conner hat 2 Zähne. Total enttäuscht! 9 Min./11 Sek.

<https://www.youtube.com/watch?v=RGBJHtt2x-0> Enttäuscht von Toronto - Canada Trip. 4 Min./44 Sek.

Viele interessante Themen

- zur Bildung und Stärkung Deiner Persönlichkeit
- zur Verbesserung der Lebensqualität (national und international)
- zur Lösung vieler Probleme, die heute noch unlösbar scheinen (z.B. Flüchtlingspolitik, Schutz der Heimat jedes Weltenbürgers, Freiheit für alle. Und vieles mehr)
- zur echten Menschwerdung, also von homo sapiens zum homo humanis

findest Du auf www.hellomind.org

